

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаймская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 14 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,6	49,7	375,9	2198	
I Горячее питание						
		23,6	18,1	158,9	893	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						132,42
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,8	31,6	201,5	1242	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Хлеб виминизированный в/с	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	39	35
Итого:						263,77

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

*1 Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 14 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,3	46	354,3	2001	
I Горячее питание						
		19,1	15,9	128,8	735	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						132,42
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36	30,1	210	1203	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Хлеб виминизированный в/с	20	2,00	0,60	16,20	78,00	1,46
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	17,5	39	35
Итого:						263,77

Заведующая столовой